

TECHNIQUES D'HYPNOSE A L'USAGE DES PROFESSIONNELLS DE SANTE : TAC_NIVEAU 1



TYPOLOGIE

Présentielle



DURÉE

4 journées (9h00-17h00)
28 heures



PUBLIC VISÉ
ET PRÉREQUIS

Professionnels de santé



NOMBRE DE
PARTICIPANTS
MAXIMUM

12



LIEU

Centre Hospitalier de Versailles
177 rue de Versailles
78150 Le Chesnay



TARIF

Sur devis



DATES 2026

SESSIONS	PERIODE	DATES
Session 1	MARS AVRIL	30/31 16/17
Session 2	MAI JUIN	11/12 11/12
Session 3	NOVEMBRE DECEMBRE	5/6 3/4

RÉSUMÉ ET POINTS FORTS

Cette formation vise à initier les professionnels de santé à l'utilisation des **Techniques d'Activation de Conscience** (TAC) et à **l'hypnose conversationnelle** dans le cadre des soins. Elle repose sur des bases neuroscientifiques actualisées et alterne théorie et pratique pour favoriser l'acquisition progressive des compétences. Les participants apprendront à intégrer ces outils dans leur pratique clinique quotidienne, en consultation, lors d'actes techniques ou en situation de crise.

Points forts de la formation :

- Approche basée sur les **neurosciences** et actualisée régulièrement.
- **Alternance théorie/pratique** avec démonstrations et exercices en binôme.
- Intersession pour **ancrer les acquis** et **favoriser la mise en pratique**.
- Développement des **compétences en communication thérapeutique**.
- Adaptation des techniques à **différents contextes cliniques**.
- Formation progressive permettant une **montée en compétences durable**.

COMPÉTENCES VISÉES

En situation professionnelle, les apprenants seront capables de **maîtriser l'hypnose conversationnelle et les outils TAC** pour accompagner un patient dans le cadre de la pratique clinique habituelle, en respectant les principes éthiques et législatifs des soins.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Comprendre les TAC et leur application clinique.
- Identifier les situations où utiliser les TAC.
- Acquérir les bases théoriques et neuroscientifiques.
- Développer la créativité pour intégrer la technique dans la pratique quotidienne.
- Améliorer la communication thérapeutique.
- Gérer les états de conscience en toute sécurité

THÈMES ABORDÉS

1. Introduction aux TAC et à l'hypnose

- Historique et principes fondamentaux.
- Définition des TAC et différences avec l'hypnose traditionnelle.
- Attentes et limites en pratique clinique.

2. Bases neuroscientifiques

- Compréhension des mécanismes de la conscience.
- Neuroplasticité, neurones miroirs et connectome.
- Mode par défaut et régulation attentionnelle.

3. Pratique des exercices hypnotiques

- Étapes clés : induction, approfondissement, suggestions.
- Exercices guidés : accompagnement dans un souvenir agréable.
- Initiation à l'autohypnose et applications cliniques (douleur, anxiété).

4. Séquences pédagogiques et intersession

- Progression par étapes avec alternance théorie/pratique.
- Mise en pratique des premiers éléments entre les sessions.
- Consolidation et approfondissement en deuxième partie.

5. Application clinique et adaptation

- Exemples concrets en soins : consultation, actes techniques, situations de crise.
- Indications, contre-indications et ajustements selon le patient.

6. Communication thérapeutique

- Langage hypnotique et formulation des suggestions.
- Mimétisme corporel et synchronisation.
- Renforcement de l'alliance thérapeutique.

ÉVALUATION

Évaluation de la satisfaction :

- Questionnaire de fin de formation
- Questionnaire à distance (6 mois après la formation)

Évaluation des connaissances :

- Questionnaire de pré positionnement
- Questionnaire de fin de formation

FORMATEURS

Dr Claire Farina, psychiatre, diplôme en hypnose clinique

Accès pour personnes en situation de handicap :

Nous invitons les personnes en situation de handicap à contacter l'organisme de formation afin de définir, ensemble, les aménagements nécessaires pour garantir des conditions adaptées à leurs besoins.



Modalités d'inscription :

- Pour les professionnels exerçant hors du CHV :
→ ldailloux@ght78sud.fr
- Pour les professionnels exerçant au CHV :
→ **inscription via gestform**
→ **renseignements atoureau@ght78sud.fr**