

# TECHNIQUES D'HYPNOSE A L'USAGE DES PROFESSIONNELS DE SANTE : TAC\_NIVEAU 1



	<b>TYPOLOGIE</b>	Présentielle		<b>DURÉE</b>	4 journées (9h00-17h00) 28 heures
	<b>PUBLIC VISÉ ET PRÉREQUIS</b>	Professionnels de santé		<b>NOMBRE DE PARTICIPANTS MAXIMUM</b>	12
	<b>LIEU</b>	Centre Hospitalier de Versailles 177 rue de Versailles 78150 Le Chesnay		<b>TARIF</b>	Sur devis
<b>DATES 2026</b>					
	<b>SESSIONS</b>	<b>PERIODE</b>	<b>DATES</b>		
	Session 1	MARS AVRIL	30/31 16/17		
	Session 2	MAI JUIN	11/12 11/12		
	Session 3	NOVEMBRE DECEMBRE	5/6 3/4		

## RÉSUMÉ ET POINTS FORTS

Cette formation vise à initier les professionnels de santé à l'utilisation des **Techniques d'Activation de Conscience (TAC)** et à **l'hypnose conversationnelle** dans le cadre des soins. Elle repose sur des bases neuroscientifiques actualisées et alterne théorie et pratique pour favoriser l'acquisition progressive des compétences. Les participants apprendront à intégrer ces outils dans leur pratique clinique quotidienne, en consultation, lors d'actes techniques ou en situation de crise.

### Points forts de la formation :

- Approche basée sur les **neurosciences** et actualisée régulièrement.
- Alternance théorie/pratique** avec démonstrations et exercices en binôme.
- Intersession pour **ancrer les acquis** et **favoriser la mise en pratique**.
- Développement des **compétences en communication thérapeutique**.
- Adaptation des techniques à **différents contextes cliniques**.
- Formation progressive permettant une **montée en compétences durable**.

## COMPÉTENCES VISÉES

En situation professionnelle, les apprenants seront capables de **maîtriser l'hypnose conversationnelle et les outils TAC** pour accompagner un patient dans le cadre de la pratique clinique habituelle, en respectant les principes éthiques et législatifs des soins.

## OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Comprendre les TAC et leur application clinique.
- Identifier les situations où utiliser les TAC.
- Acquérir les bases théoriques et neuroscientifiques.
- Développer la créativité pour intégrer la technique dans la pratique quotidienne.
- Améliorer la communication thérapeutique.
- Gérer les états de conscience en toute sécurité

## THÈMES ABORDÉS

### 1. Introduction aux TAC et à l'hypnose

- Historique et principes fondamentaux.
- Définition des TAC et différences avec l'hypnose traditionnelle.
- Attentes et limites en pratique clinique.

### 2. Bases neuroscientifiques

- Compréhension des mécanismes de la conscience.
- Neuroplasticité, neurones miroirs et connectome.
- Mode par défaut et régulation attentionnelle.

### 3. Pratique des exercices hypnotiques

- Étapes clés : induction, approfondissement, suggestions.
- Exercices guidés : accompagnement dans un souvenir agréable.
- Initiation à l'autohypnose et applications cliniques (douleur, anxiété).

### 4. Séquences pédagogiques et intersession

- Progression par étapes avec alternance théorie/pratique.
- Mise en pratique des premiers éléments entre les sessions.
- Consolidation et approfondissement en deuxième partie.

### 5. Application clinique et adaptation

- Exemples concrets en soins : consultation, actes techniques, situations de crise.
- Indications, contre-indications et ajustements selon le patient.

### 6. Communication thérapeutique

- Langage hypnotique et formulation des suggestions.
- Mimétisme corporel et synchronisation.
- Renforcement de l'alliance thérapeutique.

## ÉVALUATION

### Évaluation de la satisfaction :

- Questionnaire de fin de formation
- Questionnaire à distance (6 mois après la formation)

### Évaluation des connaissances :

- Questionnaire de pré positionnement
- Questionnaire de fin de formation

## FORMATEURS

Dr Claire Farina, psychiatre, diplôme en hypnose clinique

### Accès pour personnes en situation de handicap :

Nous invitons les personnes en situation de handicap à contacter l'organisme de formation afin de définir, ensemble, les aménagements nécessaires pour garantir des conditions adaptées à leurs besoins.



### Modalités d'inscription :

- Pour les professionnels exerçant hors du CHV :  
→ [ldailoux@ght78sud.fr](mailto:ldailoux@ght78sud.fr)
- Pour les professionnels exerçant au CHV :  
→ [inscription via gestform](#)  
→ [renseignements atoureau@ght78sud.fr](#)